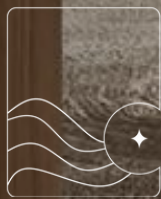


# Calendario

## Habitar Épico

30 días  
para **habitar** con intención  
Inicia el Viernes



ESPACIO  
épico

# Calendario

## Habitar Épico

Toda transformación empieza  
con una acción

Domingo

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

Sabado

Día de inicio 1

Agradece a tu  
espacio

2

Observa tu  
espacio

3

Conecta con tu  
espacio

4

Busca un  
aroma que te  
identifique

5

Toma el  
objeto más  
viejo que  
tengas

6

¿Qué haces para  
que tus espacios  
se sientan  
agradables?

7

¿lo último  
que compraste  
para tu espacio?

8

¿Qué exhibes  
regalado?

9

Arregla un cajón

Vas muy  
bien

10

Dona ropa que no  
usas

11

3 objetos  
decorativos  
más importantes

12

3 objetos que  
no usas  
hace un año

13

Objetos o  
muebles están  
en mal estado

14

¿Qué haces con  
lo que  
coleccionas?

15

¿Qué eliminas  
de tu  
espacio hoy?

16

Ordena por  
categorías  
un espacio

17

Colores de tu  
espacio hoy

18

Elementos  
decorativos

19

3 elementos  
que no  
funcionan

20

Pasea por tu  
espacio

21

Agradece por  
los cambios

22

¿Por qué amas  
estar en tu  
espacio?

23

Cambia 3  
elementos de  
lugar

24

Elige un  
elemento  
protagonista

25

¿Cómo estás de  
iluminación?

26

Pinta tu  
espacio

27

Créale un  
lugar a  
cada  
elemento

28

Celebra tu  
transformación

29

Identifica tu  
estilo decorativo  
Quiz

30

Ve por aquella  
pieza decorativa  
que siempre  
quisiste

Felicitaciones  
por tu  
Espacio Épico

Queremos acompañarte en cada etapa,  
por eso cuéntanos y compártenos fotos  
de tus avances.

30 días  
para **habitar** con intención



@Habitarépico  
@Espacioépico

Calendario  
Habitar Épico

# Cuaderno de Trabajo

30 días  
para **habitar** con intención

ESPACIO  
épico



Cuando entiendo  
que la energía  
trabaja para mí,  
agradezco.

ESPACIO  
epico

## Día 1

### AGRADECE A TU ESPACIO

¿Qué agradeces?

---

---

---

---

---

## Día 2

### OBSERVA TU ESPACIO

¿Qué te gusta? ¿Qué no te gusta?

---

---

---

---

---

## Día 3

### CONECTA CON TU ESPACIO

¿Qué quiero reflejar de mí en mis espacios?

---

---

---

---

---

Para lograr el  
éxito, debemos  
eliminar hábitos



ESPACIO  
épico

## Día 4

**BUSCA UN AROMA QUE  
TE IDENTIFIQUE**

¿Cuál te gusta?  
Ahora ambienta tus espacios

---

---

---

---

---

---

## Día 5

**TOMA EL OBJETO MÁS VIEJO  
QUE TENGAS**

¿Qué aporta a tu vida?

---

---

---

---

---

---

## Día 6

**OBSERVA TU ESPACIO**

¿Qué haces para que tus  
espacios se sientan  
agradables?

---

---

---

---

---

---



## Día 8

**¿QUÉ EXHIBES EN TU ESPACIO QUE TE HAYAN REGALADO?**

¿Valoras lo que te regalan?  
¿No te regalan nada?

---

---

---

---

---

## Día 9

**ARREGLA UN CAJÓN**

Lo que no tiene  
estructura  
no es duradero

¡Reto!

## Día 7

**¿QUÉ FUE LO ÚLTIMO QUE COMPRASTE PARA TU ESPACIO?**

¿Qué le entrego a mis  
espacios?

---

---

---

---

---

## Día 10

**DONA ALGO QUE NO USES**

Me desprendo con consciencia  
¿Qué donaste?

---

---

---

---

---

## Día 11

**ELIGE LOS 3 OBJETOS  
DECORATIVOS MÁS IMPORTANTES**

¿Qué le aportan a tu vida?

¿Para que los tienes?

---

---

---

---

---

## Día 12

**ESCOGE 3 OBJETOS QUE  
NO USAS HACE MÁS DE UN AÑO**

¿Qué harás?

---

---

---

---

---



Tu espacio  
vibra  
contigo:  
cuanto más  
lo escuches,  
más te  
cuidará.

## Día 13

**REVISAR QUE OBJETOS O  
MUEBLES ESTÁN EN MAL  
ESTADO**

¿Arreglamos?

---

---

---

---

---

---

## Día 14

**¿TE GUSTA COLECCIONAR?**

¿Qué haces con lo que  
coleccionas?

---

---

---

---

---

---

MENOS  
ES MÁS



## Día 15

¿QUÉ ELIMINAS DE TU ESPACIO HOY?

---

---

---

---

---

## Día 16

ELIGE UN ESPACIO DONDE  
GUARDES MUCHAS COSAS,  
Y ORDÉNALAS POR CATEGORÍAS

¡Benditas categorías!

---

---

---

---

---

## Día 17

¿CUÁLES COLORES SON LOS  
PRINCIPALES EN TU ESPACIO HOY?

¿Son los que quieres?

---

---

---

---

---



Si algo no funciona,  
tal vez no es falla: es  
señal de que pide  
cambio.



## Día 19

**ESCOGE 3 ELEMENTOS  
QUE NO FUNCIONAN**

**¡Arréglalos o bótalos!**

---

---

---

---

---

## Día 17

**¿CUÁLES COLORES SON LOS  
PRINCIPALES EN TU ESPACIO  
HOY?**

**¿Son los que quieres?**

---

---

---

---

---

## Día 18

**¿QUÉ ELEMENTOS DECORATIVOS  
TE REPRESENTAN?**

---

---

---

---

---

## Día 20

**PASEA POR TU ESPACIO**

**Sí identificas que algo  
está en tu camino ubícalo  
en otro lugar**

---

---

---

---

---

## Día 21

### AGRADECE POR LOS CAMBIOS

¿De que te sientes agradecido?

---

---

---

---

## Día 22

### ¿POR QUÉ AMAS ESTAR EN TU ESPACIO?

---

---

---

---

---

---

---

## Día 23

### CAMBIA AL MENOS 3 ELEMENTOS DE LUGAR

Evalúa tus hábitos con los cambios

---

---

---

---

---

## Día 24

### ARREGLA UN CAJÓN

Que la primera opción no sea rendirse

---

---

---

---

---

Presta atención a  
lo que haces, es  
lo que eres



ESPACIO  
épico



## Día 25

**ELIGE UN ELEMENTO  
PROTAGONISTA EN TU ESPACIO**

El que mas te guste y busca  
que resalte

¿Cuál elegiste?

---

---

---

---

---

---

## Día 26

**¿CÓMO ESTÁS DE ILUMINACIÓN?**

¿Después de la lectura, harás  
cambios?

---

---

---

---

---

---

## Día 27

**PINTA TU ESPACIO**

iReto!

## Día 28

### LA REGLA DE CADA COSA EN SU LUGAR

Créale un lugar a cada elemento  
de tu espacio

¿Cómo te sientes con esta  
regla?

## Día 29

### IDENTIFICA TU ESTILO DECORATIVO

¿Cuál fue tu estilo, te  
identificas?

---

---

---

---

---



Nadie lo  
hace mal  
solo es que  
no lo hace

## Día 30

VE POR AQUELLA PIEZA  
DECORATIVA  
QUE SIEMPRE QUISISTE

Un espacio para crecer,  
inspirar y vivir con intención

ESPACIO  
épico