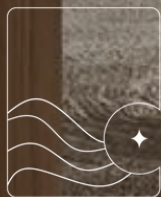


Calendario

Habitar Épico



30 días
para **habitar** con intención
Inicia el Miercoles



ESPACIO
épico

Calendario

Habitar Épico

Toda transformación empieza
con una acción

<u>Domingo</u>	<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miercoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>	<u>Sabado</u>
			Día de inicio 1 Agradece a tu espacio	2 Observa tu espacio	3 Conecta con tu espacio	4 Busca un aroma que te identifique
5 Toma el objeto más viejo que tengas	6 ¿Qué haces para que tus espacios se sientan agradables?	7 ¿Lo último que compraste para tu espacio?	8 ¿Qué exhibes regalado?	9 Arregla un cajón	10 Dona ropa que no usas	11 3 objetos decorativos más importantes
12 3 objetos que no usas hace un año	13 Objetos o muebles están en mal estado	14 ¿Qué haces con lo que coleccionas?	15 ¿Qué eliminas de tu espacio hoy?	16 Ordena por categorías un espacio	17 Colores de tu espacio hoy	18 Elementos decorativos
19 3 elementos que no funcionan	20 Pasea por tu espacio	21 Agradece por los cambios	22 ¿Por qué amas estar en tu espacio?	23 Cambia 3 elementos de lugar	24 Elige un elemento protagonista	25 ¿Cómo estás de iluminación?
26 Pinta tu espacio	27 Créale un lugar a cada elemento	28 Celebra tu transformación	29 <u>Identifica tu estilo decorativo Quiz</u>	30 Ve por aquella pieza decorativa que siempre quisiste	Felicitaciones por tu Espacio Épico	

Queremos acompañarte en cada etapa,
por eso cuéntanos y compártenos fotos
de tus avances.

30 días
para **habitar** con intención



@Habitarépico
@Espacioépico

Calendario
Habitar Épico

Cuaderno de Trabajo

30 días
para **habitar** con intención

ESPACIO
épico



Cuando entiendo
que la energía
trabaja para mí,
agradezco.

ESPACIO
epico

Día 1

AGRADECE A TU ESPACIO

¿Qué agradeces?

Día 2

OBSERVA TU ESPACIO

¿Qué te gusta? ¿Qué no te gusta?

Día 3

CONECTA CON TU ESPACIO

¿Qué quiero reflejar de mí en mis espacios?

Para lograr el
éxito, debemos
eliminar hábitos



ESPACIO
épico

Día 4

**BUSCA UN AROMA QUE
TE IDENTIFIQUE**

¿Cuál te gusta?
Ahora ambienta tus espacios

Día 5

**TOMA EL OBJETO MÁS VIEJO
QUE TENGAS**

¿Qué aporta a tu vida?

Día 6

OBSERVA TU ESPACIO

¿Qué haces para que tus
espacios se sientan
agradables?



Día 8

¿QUÉ EXHIBES EN TU ESPACIO QUE TE HAYAN REGALADO?

¿Valoras lo que te regalan?
¿No te regalan nada?

Día 7

¿QUÉ FUE LO ÚLTIMO QUE COMPRASTE PARA TU ESPACIO?

¿Qué le entrego a mis espacios?

Día 9

ARREGLA UN CAJÓN

Lo que no tiene
estructura
no es duradero

¡Reto!

Día 10

DONA ALGO QUE NO USES

Me desprendo con consciencia
¿Qué donaste?

Día 11

**ELIGE LOS 3 OBJETOS
DECORATIVOS MÁS IMPORTANTES**

¿Qué le aportan a tu vida?
¿Para que los tienes?

Día 12

**ESCOGE 3 OBJETOS QUE
NO USAS HACE MÁS DE UN AÑO**

¿Qué harás?



Tu espacio
vibra
contigo:
cuanto más
lo escuches,
más te
cuidará.

Día 13

**REVISAS QUE OBJETOS O
MUEBLES ESTÁN EN MAL
ESTADO**

¿Arreglamos?

Día 14

¿TE GUSTA COLECCIONAR?

¿Qué haces con lo que
coleccionas?

MENOS
ES MÁS



Día 15

¿QUÉ ELIMINAS DE TU ESPACIO HOY?

Día 16

ELIGE UN ESPACIO DONDE
GUARDES MUCHAS COSAS,
Y ORDÉNALAS POR CATEGORÍAS

¡Benditas categorías!

Día 17

¿CUÁLES COLORES SON LOS
PRINCIPALES EN TU ESPACIO HOY?

¿Son los que quieres?



Si algo no funciona,
tal vez no es falla: es
señal de que pide
cambio.



Día 19

**ESCOGE 3 ELEMENTOS
QUE NO FUNCIONAN**

¡Arréglalos o bótalos!

Día 17

**¿CUÁLES COLORES SON LOS
PRINCIPALES EN TU ESPACIO
HOY?**

¿Son los que quieres?

Día 18

**¿QUÉ ELEMENTOS DECORATIVOS
TE REPRESENTAN?**

Día 20

PASEA POR TU ESPACIO

**Sí identificas que algo
está en tu camino ubícalo
en otro lugar**

Día 21

AGRADECE POR LOS CAMBIOS

¿De que te sientes agradecido?

Día 22

¿POR QUÉ AMAS ESTAR EN TU ESPACIO?

Día 23

CAMBIA AL MENOS 3 ELEMENTOS DE LUGAR

Evalúa tus hábitos con los cambios

Día 24

ARREGLA UN CAJÓN

Que la primera opción no sea rendirse

Presta atención a
lo que haces, es
lo que eres



ESPACIO
épico



Día 25

**ELIGE UN ELEMENTO
PROTAGONISTA EN TU ESPACIO**

El que mas te guste y busca
que resalte

¿Cuál elegiste?

Día 26

¿CÓMO ESTÁS DE ILUMINACIÓN?

¿Después de la lectura, harás
cambios?

Día 27

PINTA TU ESPACIO

iReto!

Día 28

LA REGLA DE CADA COSA EN SU LUGAR

Créale un lugar a cada elemento
de tu espacio

¿Cómo te sientes con esta
regla?

Día 29

IDENTIFICA TU ESTILO DECORATIVO

¿Cuál fue tu estilo, te
identificas?



Nadie lo
hace mal
solo es que
no lo hace

Día 30

VE POR AQUELLA PIEZA
DECORATIVA
QUE SIEMPRE QUISISTE

Un espacio para crecer,
inspirar y vivir con intención

ESPACIO
épico