

# Calendario

---

## Espacio Épico

Transforma tus  
espacios en 30 días  
Día Jueves

ESPACIO  
ÉPICO | By  
Vanessa  
Suárez

# Calendario Espacio Épico

## Transforma tus espacios en 30 días

S M T W T F S

			Día de inicio	1 Agradece a tu espacio	2 Observa tu espacio	3 <u>Conecta con tu espacio</u> <u>Lectura</u>
4 Busca un aroma que te identifique	5 Toma el objeto más viejo que tengas	6 ¿Qué haces para que tus espacios se sientan agradables?	7 ¿lo último que compraste para tu espacio?	8 ¿Qué exhibes regalado?	9 Arregla un cajón	10 Dona ropa que no usas
11 3 objetos decorativos más importantes	12 3 objetos que no usas hace un año	13 Objetos o muebles están en mal estado	14 ¿Qué haces con lo que coleccionas?	15 ¿Qué eliminas de tu espacio hoy?	16 Ordena por categorías un espacio	17 Colores de tu espacio hoy
18 <u>Elementos decorativos</u> <u>Lectura</u>	19 3 elementos que no funcionan	20 Pasea por tu espacio	21 Agradece por los cambios	22 ¿Por qué amas estar en tu espacio?	23 Cambia 3 elementos de lugar	24 Arregla un cajón
25 Elige un elemento protagonista	26 <u>¿Cómo estás de iluminación?</u> <u>Lectura</u>	27 Pinta tu espacio	28 Créale un lugar a cada elemento	29 <u>Identifica tu estilo decorativo</u> <u>Quiz</u>	30 Ve por aquella pieza decorativa que siempre quisiste	

Vas muy bien

Felicitaciones por tu Espacio Épico

Toda transformación empieza con una acción

Comparte  
tus resultados

 @espacio.epico

 Espacio Épico

# CUADERNO DE *trabajo*

Transforma tus  
espacios en 30 días

ESPACIO  
ÉPICO | *By  
Vanessa  
Suárez*

*Día 1*

**AGRADECE A TU ESPACIO**

¿Qué agradeces?

Cuando entiendo  
que la energía  
trabaja para mi,  
agradezco.

---

---

---

---

---

---

**OBSERVA TU ESPACIO**

¿Qué te gusta? ¿Qué no te gusta?

*Día 2*

---

---

---

---

---

---

*Día 3*

**CONECTA CON  
TU ESPACIO**

¿Qué quiero reflejar de mí en  
mis espacios?

---

---

---

---

---

*Día 4*

**BUSCA UN AROMA QUE TE  
IDENTIFIQUE**

¿Cuál te gusta?  
Ahora ambienta tus espacios

---

---

---

---

---

## Día 5

Para lograr el éxito, debemos eliminar hábitos

**TOMA EL OBJETO MÁS VIEJO QUE TENGAS**

¿Qué aporta a tu vida?

---

---

---

---

## Día 6

**OBSERVA TU ESPACIO**

¿Qué haces para que tus espacios se sientan agradables?

---

---

---

---

---

---

---



## Día 7

**¿QUÉ FUE LO ÚLTIMO QUE COMPRASTE PARA TU ESPACIO?**

¿Qué le entrego a mis espacios?

---

---

---

---

---

## Día 8

**¿QUÉ EXHIBES EN TU ESPACIO QUE TE HAYAN REGALADO?**

¿Valoras lo que te regalan?  
¿No te regalan nada?

---

---

---

---

---

# Día 9



## ARREGLA UN CAJÓN

Lo que no tiene estructura  
no es duradero



# Día 10

## DONA ALGO QUE NO USES

Me desprendo con consciencia  
¿Qué donaste?

---

---

---

---

---

---

---

# Día 11

## ELIGE LOS 3 OBJETOS DECORATIVOS MÁS IMPORTANTES

¿Qué le aportan a tu vida?  
¿Para que los tienes?

---

---

---

---

---

# Día 12

## ESCOGE 3 OBJETOS QUE NO USAS HACE MÁS DE UN AÑO

¿Qué harás?

---

---

---

---

---

# Día 13

REVISAR QUE OBJETOS O MUEBLES ESTÁN EN MAL ESTADO

¿Arreglamos?

---

---

---

---

---

---

---

# Día 14

¿TE GUSTA COLECCIONAR?

¿Qué haces con lo que coleccionas?

---

---

---

---

---

---

---

MENOS  
ES MÁS

# Día 15

¿QUÉ ELIMINAS DE TU ESPACIO HOY?

---

---

---

---

---

---

---

# Día 16

ELIGE UN ESPACIO DONDE GUARDES MUCHAS COSAS, Y ORDÉNALAS POR CATEGORÍAS

¡Benditas categorías!

---

---

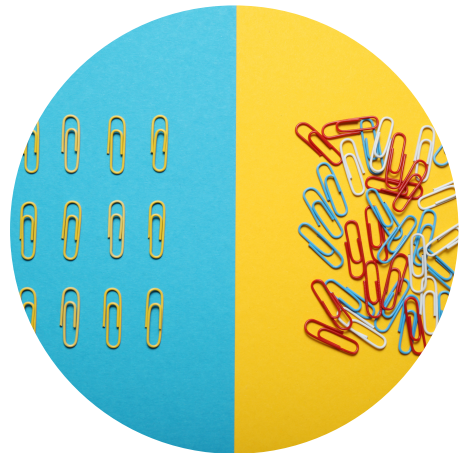
---

---

---

---

---



## Día 17

¿CUÁLES COLORES SON LOS PRINCIPALES EN TU ESPACIO HOY?

¿Son los que quieres?

---

---

---

---

---



## Día 18

¿QUÉ ELEMENTOS DECORATIVOS TE REPRESENTAN?

---

---

---

---

---

## Día 19

ESCOGE 3 ELEMENTOS QUE NO FUNCIONAN

¡Arréglalos o bótalos!

---

---

---

---

---

## Día 20

PASEA POR TU ESPACIO

Sí identificas que algo está en tu camino ubícalo en otro lugar

---

---

---

---

---



# Día 21

## AGRADECE POR LOS CAMBIOS

¿De que te sientes agradecido?

---

---

---

---

Presta  
atención a lo  
que haces, es  
lo que eres



# Día 22

¿POR QUÉ AMAS ESTAR  
EN TU ESPACIO?

---

---

---

---

---

---

# Día 23

CAMBIA AL MENOS 3  
ELEMENTOS DE LUGAR

Evalúa tus hábitos con los  
cambios

---

---

---

---

---

# Día 24

ARREGLA UN CAJÓN

Que la primera opción  
no sea rendirse

---

---

---

---

---

## Día 25

**ELIGE UN ELEMENTO  
PROTAGONISTA EN TU ESPACIO**

El que mas te guste y  
busca que resalte

¿Cuál elegiste?

---

---

---

---

---

---

---



## Día 26

**¿CÓMO ESTÁS DE ILUMINACIÓN?**

¿Después de la lectura, harás cambios?

---

---

---

## Día 27

**PINTA TU ESPACIO**

¡Reto!



## Día 28

**LA REGLA DE CADA COSA  
EN SU LUGAR**

Créale un lugar a cada  
elemento de tu espacio

¿Cómo te sientes con esta regla?

**Nadie lo hace  
mal solo es  
que no lo hace**

## Día 29

**IDENTIFICA TU ESTILO DECORATIVO**

¿Cuál fue tu estilo, te identificas?

## Día 30

**VE POR AQUELLA PIEZA DECORATIVA  
QUE SIEMPRE QUISISTE**